



☀️ 100 дел на лето 2022

Здесь 100 идей, развлечений, занятий для насыщенного лета!

- Сделать самим мороженое
- Сходить в кино
- Съесть арбуз
- Составить летние аутфиты
- Создать банку воспоминаний
Всё лето класть в банку записки с лучшими моментами из жизни
- Попробовать вылепить из глины (теста)
- Сделать браслеты себе и друзьям
- Начать вести ежедневник
- Начать вести Скетчбук
- Нарисовать много рисунков в стиле «Полароид»
- Встретить рассвет
- Насмотреться на закаты
- Погулять ночью

- Умыться в фонтане
- Гулять в парке
- Побывать на аттракционах
- Написать летний фанфик/рассказ
- Прочитать желаемые книги
- Снимать много классных моментов на телефон
- Сделать тематические фотосессии
- Найти песню «лета 2022»
- Составить летний плейлист
- Сходить на речку/море
- Сделать генеральную уборку
- Устроить пикник
- Завести новых друзей
- Побывать в долгой поездке в машине
- Съездить загород/на дачу
- Пробежаться в поле
- Сделать венок
- Подарить себе букет

- Отправиться в поход
- Устроить пижамную вечеринку
- Побывать на ночёвке с подругой
- Устроить вечеринку с друзьями
- Сделать лимонад
- Пробовать каждый день летние причёски
- Решиться на стрижку новой причёски
- Покататься на велосипеде
- Научиться кататься на скейте
- Начать бегать по утрам
- Сделать летний маникюр
- Увидеть радугу
- Погулять под дождём
- Сделать колечки из бисера
- Запустить воздушного змея
- Попробовать наконец-то провести свой день как «идеальная я» 🍷
- Поиграть с друзьями, устроить челленджи
Например: челлендж не засмеяться с водой во рту
- Выгнать все свои летние вещи

- Увидеть звёзды на небе ☐
- Признаться в любви ♥
- Начать делать зарядку каждый день
- Устроить шоппинг
- Погулять на набережной ⚓
- Сходить в аквапарк
- Покататься на автодроме
- Сделать перестановку в комнате
- Начать здорово питаться
- Приготовить пиццу
- Устроить день для себя
- Много много танцевать
- Устроить вечер отдыха в набранной ванне
- Записать видео с собой с обращением к будущей себе на следующее лето
- Связать крючком игрушку
- Засушить цветы
- Пробежаться босиком по траве

- Смонтировать огромный летний влог про себя и свою жизнь (не обязательно в интернет).
- Сделать самолёт из бумаги
- Сделать "доску желаний"□
- Сделать "доску воспоминаний"□
- Начать вести личный дневник
- Застать падающую звезду и загадать желание
- Сшить друзьям лягушку из Пинтереста
- Научиться прыгать на скакалке
- Научиться подтягиваться на турнике
- Попробовать привыкнуть ходить без макияжа
В жару макияж - это вообще ад для кожи.
- Поставить ограничение на использование телефона/приложений
- Каждый раз, когда начинаешь деградировать в телефоне отдавать по 10 рублей родителям/братьям/сёстрам.
Не захочется же терять деньги, верно?
- Научиться играть на гитаре
- Создать свою песню
Почему бы и нет?
- Начать вести полезный Ютуб канал и снимать туда влоги

- Поллюбить себя этим летом :)
- Записаться в какой-нибудь кружок
- Научиться готовить или попробовать новые рецепты
- Сделать коврик
- Перебрать весь гардероб и убрать лишнее (что малó, что не нравится)
♻
- Отправиться в путешествие ➔
Ну это для богатых
- Сделать фруктовый лёд
- Научиться плавать
- Попробовать делать роспись на посуде ♻
- Поставить на телефон летнюю тему и летние обои✳
- Накормить комаров
- Поймать бабочку
- Попускать мыльные пузыри
- Выучить новый язык
- Покататься на катамаранах
- Покататься на водном трамвае
- Вечерний пикник с друзьями

Пикник с наблюдением захода солнца.

- Привести кожу в порядок
- Пить много воды
- Отказаться от сахара в открытом виде

Ровно 100 пунктов, можете сами подсчитать :D Дайте знать в комментариях, если вам понравился чек-лист!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?