Чек-лист | Эксперт

Планы на осень

Всем привет! Я знаю, что многие не любят осень и ловят апатию в этот период. Не так давно я увидела опадающий лист и пришла к выводу, что осень это абсолютно уникальное время года, которое нельзя купить. Только задумайтесь мы в любое время можем улететь на острова и купить себе лето, мы в любое время можем улететь в горы и купить себе зиму, а вот осень купить не получится. Поэтому, я создала для вас приятный осенний чек-лист, который вы сможете открыть, когда вам будет грустненько и найти себе теплое занятие для поднятия настроения.

- [ ] Пройти какой-то курс или обучение, которое давно хотелось.
  Купите себе курс для развития творческих навыков. Осень самое классное время для созидания.

- [ ] Испечь булочки с корицей (А-ля Синнабон)
  Позовите подружек и пеките вместе булочки, а потом насладитесь чаепитием

- [ ] Испечь шарлотку с яблоками
  Можно испечь шарлотку с яблоками и устроить ей фотосессию

- [ ] Составить список новогодних подарков
  Осень пролетит быстро и лучше заранее подготовиться к новогодним праздникам, чтобы сохранить свою нервную систему. Можно налить чаек, зажечь свечи и взять красивый блокнот.

- [ ] Купить резиновые сапоги

- [ ] Устроить прогулку в дождливую погоду
  Как раз пригодятся новые резиновые сапоги

- [ ] Сходить в музей или на выставку
  Выберите выставку или музей, который хотите давно посетить и сходите. Можно после

пойти в кафе и пить вкусный чай.

- [ ] Сварить варенье из тыквы

  Можно сварить варенье из тыквы и разлить его в маленькие баночки, а потом добавить к новогодним подаркам.

- [ ] Устроить вечер настольных игр

  Можно собрать подружек и поиграть в трансформационную игру. Или просто поиграть в настолки.

- [ ] Провести день без телефона и соц сетей.

  Действительно отдохнуть. Проваляться целый день с какао или чаем под одеялом за просмотром фильмов.

- [ ] Собрать гербарий

  Сходить в парк пошуршать листьями и заодно собрать гербарий, чтобы поставить его красиво в вазочке дома.

- [ ] Купить какой-то новый элемент декора домой.

  Что-то новенькое поднимет настроение и добавит уюта.

- [ ] Перебрать гардероб и выбросить минимум 3 старые вещи

  Сила очищенного пространства творит чудеса

- [ ] Снять домик и уехать загород на выходные

  Единение с природой творит чудеса и сейчас много разных крутых глэмпингов.

- [ ] Пойти и покормить уточек

  С родни медитации, вы их кормите, они вам крякают

- [ ] Съездить на один день в близлежащий город

  Путешествия расширяют кругозор, любые путешествия.

- [ ] Сходить в баню

  Можно сходить в общественную баню и кайфануть от женской энергетики.

- [ ] Снова влюбиться в себя

  Каждое утро смотреть в зеркало и говорить себе "как же ты прекрасна, я тебя люблю!"

Пользуйтесь и пусть ваша осень будет прекрасной! А если вдруг не подписаны на мой тг-канал, то подписывайтесь я буду рада.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?