



Памятка для родителей по эффективному общению с детьми

Общение родителей с ребёнком является самым необходимым элементом в воспитании своего чада, ведь родители должны понимать не только чем занимается их ребёнок и как, но и в чём действительно заключаются его интересы, увлечения, какие люди окружают ребёнка. В процессе взросления родители играют важную роль в жизни человека, становления личности и только родители могут предугадать негативные последствия формирования родного человека, развития его жизни. Между родителем и ребёнком должно быть взаимопонимание и доверие, но на каком уровне это будет зависит в большинстве случаев от самих родителей. Данная памятка по общению с ребёнком станет хорошим помощником в данном не простом деле!

1. Общение родителя и ребёнка

1.1 Роль родителей в жизни ребёнка

Родители - первые воспитатели и учителя ребенка, поэтому их роль в формировании его личности огромна. В повседневном общении с родителями малыш учится познавать мир, подражает взрослым, приобретает жизненный опыт, усваивает нормы поведения. Семья для ребёнка - это не только место его рождения, но и основная среда его обитания и развития. Каким будет воспитание - позитивным или негативным зависит от семьи.

1.2 Взаимоотношения между ребёнком и родителем

Детско-родительские отношения — «система межличностных установок, ориентаций, ожиданий в вертикальном направлении по возрастной лестнице: снизу вверх (диада „ребенок — родители“) и сверху вниз (диада „родители — ребёнок“), определяемых совместной деятельностью и общением между членами семейной группы». Детско-родительские отношения являются уникальным источником для создания дальнейшей модели поведения ребёнка в обществе. Первый опыт общения играет важную роль в

дальнейшем жизненном пути ребёнка.

2. Кто такой родитель?

2.1 Родитель - это...

Понятие «родительство» в научной литературе практически не определено. Родительство – интегральное психологическое образование личности. Оно представляет собой систему, включающую совокупность ценностных ориентаций родителя, установок и ожиданий, родительских чувств, отношений и позиций, родительской ответственности и стиля семейного воспитания. Родительство включает в себя материнство и отцовство, но рассматривается шире их простой совокупности. Родительство формируется под влиянием различных социальных и биологических факторов и в свою очередь определяет состояние общества.

3. Общение родителя с ребёнком

3.1 Основы эффективного общения.1

Чаще хвалите своего ребенка; Называйте ребенка по имени; Старайтесь не наказывать своего ребенка; Поощрение должно преобладать над наказанием. Поощрять (хвалить, подбадривать) нужно не только за грандиозные достижения, но и за мелкие; Осторожно высказывайте ребенку свои претензии. Прежде чем что-то говорить подумайте. Не горячитесь; Прибегайте к критике только в том случае, если Вы найдете за что можно похвалить ребенка; Когда вы повышаете голос, скажите себе «стоп» и задайте сами себе вопрос: зачем же я кричу?;

3.2 Основы эффективного общения.2

Принимайте и любите своего ребенка безусловно (то есть без всяких условий). В независимости от того, что натворил Ваш ребенок, он не заслуживает того, чтобы от него отреклись и перестали любить; Старайтесь не устраивать допросов и не начинать общение со своим ребенком со слова почему. Вместо «почему» лучше использовать конструкцию «с чем связано». Например, вместо «почему ты не сделал уроки?», лучше спросить: «с чем связано то, что ты не сделал уроки?»; Старайтесь не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Помните, что ребенка можно сравнивать только с самим собой;

□ 3.3 Основы эффективного общения.3

Замените «Ты» - высказывание на «Я» - высказывание. Например, вместо слов: «вое поведение ужасное», целесообразнее сказать: «меня расстроило твое поведение»; Старайтесь не использовать жестких конструкций: надо, должен, обязан. Замените их на более мягкие: желательно, хотелось бы, хорошо бы и т. д; Научитесь «слышать» Вашего ребенка, то есть внимательно слушать, не перебивать его, не отвлекаться, когда разговариваете с ребенком; Проявляйте эмпатию (посмотрите на мир глазами своего ребенка), понимайте и отражайте чувства ребенка.

Правильное общение - это такое общение между ребёнком и его родителями, когда слова не нужны. Умение сказать без слов - свидетельство истинного и глубокого понимания.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?