



Секреты продуктивности Илона Маска

- ☐ 6 - часовой сон
- ☐ Ежедневный душ
- ☐ Разбивать день на пятиминутки
- ☐ Отказ от телефонных звонков в пользу электронной почты и мессенджеров
- ☐ Пить много кофе и колы
- ☐ Читать фэнтези и научную фантастику
- ☐ Выделять время на видео-игры

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?