# Секреты продуктивности Илона Маска

- [ ] **1.** 6 - часовой сон
- [ ] **2.** Ежедневный душ
- [ ] **3.** Разбивать день на пятиминутки
- [ ] **4.** Отказ от телефонных звонков в пользу электронной почты и мессенджеров
- [ ] **5.** Пить много кофе и колы
- [ ] **6.** Читать фэнтези и научную фантастику
- [ ] **7.** Выделять время на видео-игры

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?