



## Правила эффективного общения с детьми

### Правила эффективного общения с детьми

1. Правило

*Не пользуйтесь никакими устройствами когда проводите время со своим ребёнком.*

2. Правило

*Посвящайте каждый день время своему ребёнку, для того чтобы поиграть с ним или поговорить с ним или поговорить с ним о том, что его волнует.*

3. Правило

*Во время разговора с ребёнком, смотрите на него*

4. Правило

*Демонстрируйте такие типы поведения, которым ребёнок мог бы подражать*

5. Правило

*Если вы находитесь в эмоционально подавленном или раздраженном состоянии, то честно признайтесь ребенку*

6. Правило

*Придумайте и соблюдайте семейные традиции и ритуалы, которые соберут семь вместе*

7. Правило

*Ребёнка нельзя испортить любовью, поэтому используйте любую возможность для объятий с ребёнком, для того чтобы сказать как вы его любите*

8. Правило

*Если у вашего ребёнка неприятности, вместо упрёков и поучений проявите сочувствие и поддержку и только затем вместе с ребёнком проанализируйте причины неприятностей*

*и найдите пути выхода из них*

9. Правило

*Избегайте вопросов, на которые вы уже знаете ответ. Эти вопросы только провоцируют ребёнка на ложь*

10. Правило

*Все делают ошибки, но важно то, как человек их исправляет. Искренние извинения - лучший способ начать восстанавливать отношения после утраты доверия*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?