



Правила эффективного общения с детьми

Правила эффективного общения с детьми

☐ 1. Правило

Не пользуйтесь никакими устройствами когда проводите время со своим ребёнком.

☐ 2. Правило

Посвящайте каждый день время своему ребёнку, для того чтобы поиграть с ним или поговорить с ним или поговорить с ним о том, что его волнует.

☐ 3. Правило

Во время разговора с ребёнком, смотрите на него

☐ 4. Правило

Демонстрируйте такие типы поведения, которым ребёнок мог бы подражать

☐ 5. Правило

Если вы находитесь в эмоционально подавленном или раздраженном состоянии, то честно признайтесь ребенку

☐ 6. Правило

Придумайте и соблюдайте семейные традиции и ритуалы, которые соберут семь вместе

☐ 7. Правило

Ребёнка нельзя испортить любовью, поэтому используйте любую возможность для объятий с ребёнком, для того чтобы сказать как вы его любите

☐ 8. Правило

Если у вашего ребёнка неприятности, вместо упрёков и поучений проявите сочувствие и поддержку и только затем вместе с ребёнком проанализируйте причины неприятностей

и найдите пути выхода из них

☐ 9. Правило

Избегайте вопросов, на которые вы уже знаете ответ. Эти вопросы только провоцируют ребёнка на ложь

☐ 10. Правило

Все делают ошибки, но важно то, как человек их исправляет. Искренние извинения - лучший способ начать восстанавливать отношения после утраты доверия

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?