



## Утренний туалет тяжелобольного: туалет полости рта

- Цель, показания, возможные проблемы, оснащение.
- Поздороваться. Представиться. Идентифицировать пациента. Оценить возможность пациента участвовать в процедуре. Рассказать цель и ход манипуляции. Получить согласие.
- Подготовить необходимое оснащение.
- Вымыть и осушить руки. Надеть перчатки.
- Помочь пациенту занять положение Фаулера, если это не противопоказано. Накрыть шею и грудь пациента полотенцем.
- Приготовить зубную щетку без пасты, смочить ее в растворе соды. Примечание: при отсутствии зубной щетки можно воспользоваться марлевой салфеткой, закрепленной зажимом либо пинцетом.
- Обнажить зубы с помощью шпателя. Почистить зубы: последовательно внутреннюю, жевательную и наружную поверхности, выполняя движения вверх-вниз в направлении от задних к передним зубам. Повторить процедуру не менее 2 раз.
- Удалить остатки жидкости с помощью сухих тампонов.
- Попросить пациента высунуть язык. Если пациент не может это сделать, то обернуть язык марлевой салфеткой и левой рукой осторожно вытянуть его изо рта.

- С помощью пинцета смочить салфетку в антисептическом растворе и обработать язык, снимая налет в направлении от корня к кончику. Салфетку заменить и повторить обработку в случае необходимости.
- Новой салфеткой, смоченной в антисептическом растворе, протереть внутреннюю поверхность щек в одном направлении: изнутри наружу. Далее обработать пространство под языком, десны, меняя салфетки по мере загрязнения.
- Смазать язык глицерином, если он сухой.
- Нанести на салфетку вазелин и смазать последовательно тонким слоем верхнюю и нижнюю губы.
- Убрать полотенце.
- Снять перчатки, поместить их в лоток для использованного инструментария. Помочь пациенту занять удобное положение. Убедиться, что он чувствует себя комфортно.
- Погрузить предметы ухода, инструментарий в дезинфицирующий раствор, утилизировать использованные салфетки. Вымыть и осушить руки.
- Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации