Уход за наружными половыми органами мужчин

- [ ] Цель: поддержание личной гигиены.
- [ ] Показания: дефицит самоухода.
- [ ] Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, полотенце, перчатки, кувшин с теплой (35—37 °С) водой, тазик, корцанг, марлевые салфетки или махровая рукавичка — 2 штуки, почкообразные лотки, перчатки, ширма, клеенка, пеленка, судно.
- [ ] Поздороваться. Представиться. Идентифицировать пациента. Оценить возможность пациента участвовать в процедуре.
- [ ] Рассказать цель и ход манипуляции. Получить согласие.
- [ ] Вымыть руки. Надеть перчатки.
- [ ] Подготовить необходимое оснащение. Налить в емкость (тазик) теплую воду. Если будут использованы салфетки, то положить в лоток марлевые салфетки и корцанг
- [ ] Отгородить пациента ширмой (при необходимости).
- [ ] Вымыть руки. Надеть перчатки.
- [ ] Опустить изголовье кровати, повернуть пациента на бок, подстелить под больного впитывающую одноразовую пеленку.
- [ ] Повернуть пациента на спину. Поднять изголовье кровати. Помочь больному занять оптимально удобное положение для проведения

процедуры (положение Фаулера, ноги слегка согнуты в коленях и разведены)

- ☐ Надеть махровую рукавичку на перчатку правой руки или взять корцангом марлевую салфетку

- ☐ Смочить рукавичку или марлевую салфетку в емкости (тазике) с теплой водой, слегка отжать ее. Левой рукой оттянуть крайнюю плоть, обнажить головку полового члена и протереть ее влажной рукавичкой.

- ☐ Смочить рукавичку или взять новую марлевую салфетку слегка отжать ее и протереть мошонку.

- ☐ Выполнить очередное ополаскивание рукавички или смену марлевых салфеток. Протереть паховые складки, область заднего прохода, межъягодичную складку. По окончании процедуры снять рукавичку, поместить в лоток для использованных предметов.

- ☐ 13. Сменить рукавичку на сухую или взять сухую марлевую салфетку. Осушить половой член, мошонку, паховую область и далее в той же последовательности. Снять использованную рукавичку, поместить в лоток для использованных предметов. Марлевые салфетки помести

- ☐ Примечание: в стационарах уход за наружными половыми органами чаще осуществляется на судне с помощью корнцанга, стерильных марлевых салфеток и кувшина с водой.

- ☐ Опустить изголовье кровати, переместить пациента на бок. Убрать пеленку, утилизировать в отходы класса «Б».

- ☐ Переместить пациента на спину, поднять изголовье. Укрыть пациента. Убедиться, что он чувствует себя комфортно. Убрать ширму.

- [ ] Вынести из палаты использованный материал.
- [ ] Одноразовый материал утилизировать в отходы класса «Б». Многоразовый отправить на дезинфекцию с последующим ПСО и стерилизацией.
- [ ] Снять перчатки, утилизировать в отходы класса «Б».
- [ ] Вымыть и осушить руки.
- [ ] Сделать запись в документах о выполнении процедуры и реакции пациента

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?