



Цифровая уборка

Желание почистить телефон по разным причинам возникает почти у каждого человека. Нехватка памяти, сложность найти что-то важное в большом количестве информации и так далее. Но часто это дело не доводится до конца. Возможно данный чек-лист поможет вам в данной ситуации!

1. Фотоленка

- 1.1 Удалить дубликаты фото
- 1.2 Удалить ненужные фотографии и скриншоты

2. Приложения

- 2.1 Удалить неиспользуемые приложения
- 2.2 Удалить ненужные файлы
- 2.3 Почистить кэш приложений
- 2.4 Сгруппировать и почистить заметки

3. Информационный шум

- 3.1 Отписаться от ненужных групп, каналов, аккаунтов и рассылок
- 3.2 Разобрать почтовый ящик

3.3 Разделить чаты на папки

3.4 Отключить ненужные уведомления/настроить режимы фокусирования на телефоне

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?