Социальный способ обработки рук

- ☐ **1.** Цель: профилактика ИСМП.
- ☐ **2.** Показания: после посещения туалета; перед едой или перед работой с продуктами питания; перед и после физического контакта с пациентом; при любом загрязнении рук.
- ☐ **3.** Противопоказания: нет.
- ☐ **4.** Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, бумажное полотенце, емкость для отходов класса «А».
- ☐ **5.** Перед мытьем рук необходимо снять кольца и часы, завернуть рукава на 2/3 предплечья. Настроит температуру и напор воды.
- ☐ **6.** Намочите руки под струей проточной воды.
- ☐ **7.** Нанесите на руки 3-5 мл жидкого мыла. Намыльте руки по определенной методике:
- ☐ **8.** Потрите одну ладонь о другую ладонь.
- ☐ **9.** Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальца.
- ☐ **10.** Левой ладонью разотрите тыльную поверхность правой кисти, переплетая пальцы.
- ☐ **11.** Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь.
- ☐ **12.** Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев

растирайте кончики пальцев другой руки, поменяйте руки.

- [ ] **13.** Охватывайте большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговыми движениями.

- [ ] **14.** Охватите большой палец правой руки левой ладонью и потрите его круговыми движениями.

- [ ] **15.** Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь.

- [ ] **16.** Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами левой руки потрите правую ладонь.

- [ ] **17.** Промойте руки проточной водой, держа их так, чтобы запястья и кисти были выше уровня локтей.

- [ ] **18.** Закройте кран, используя бумажную салфетку.

- [ ] **19.** Осушите руки бумажным полотенцем.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?