Применение грелки

- [ ] **1.** Цель: лечебная.

- [ ] **2.** Механизм действия: тепло способствует расширению сосудов кожи и подлежащих органов, ока¬зывает согревающее, рассасывающее и болеутоляющее действие.

- [ ] **3.** Показания: лихорадка 1и3 периоды, озноб; пе¬реохлаждение; хронические воспалительные процессы в брюшной попасти (хронический гастрит, кишечная колика и другие), постинъекционный инфильтрат.

- [ ] **4.** Противопоказания: острые воспалительные процессы в брюшной полости ; внутренние кровотечения; ушибы в первые часы и сутки; инфицированные раны; высокая лихорадка; опухоли; маститы, тромбофлебиты; поврежде¬ние кожных покровов; новообразования.

- [ ] **5.** Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, полотенце, антисептик резиновая грелка; кувшин с горячей водой t= 60-70° С; пеленка; водный термо¬метр. емкость с дез. раствором, отходы класса «А», «Б», ручка, медицинская документация.

- [ ] **6.** Возможные проблемы пациента: риск возникновения ожогов в связи с пониженной чувствитель¬ностью кожи у тяжелобольных или в связи с ее отсутствием; пигментация кожи в связи с час¬тым применением грелки на одно и тоже место, необоснованный отказ от манипуляц

- [ ] **7.** Поздороваться. Представиться. Идентифицировать пациента.

- ☐ **8.** Объяснить пациенту цель и ход предстоящей процеду¬ры, если он с нею незнаком.

- ☐ **9.** Получить его согласие

- ☐ **10.** Подготовить необходимое оснащение

- ☐ **11.** Вымыть и осушить руки

- ☐ **12.** Налить в грелку на 2/3 ее объема приготовленную в кувшине воду, слегка сжать ее у горловины, выпустить воз¬дух и закрутить пробку.

- ☐ **13.** Перевернуть грелку пробкой вниз, проверить, не выли¬вается ли вода. Обернуть грелку пеленкой

- ☐ **14.** Положить грелку на нужную область тела. При необхо¬димости длительного применения грелки (по назначению врача) менять воду по мере остывания. Каждые 20 минут следует делать 15-20-минутный перерыв.

- ☐ **15.** Снять грелку.

- ☐ **16.** Осмотреть кожу пациента в области соприкосновения с грелкой.

- ☐ **17.** Спросить пациента о самочувствии. Удостовериться, что он чувствует себя нормально.

- ☐ **18.** Вылить воду из грелки. Продезинфицировать грелку.

- ☐ **19.** Вымыть и осушить руки.

- [ ] **20.** Сделать отметку о выполнении процедуры и реакции на нее пациента в медицинской документации.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?