



Применение грелки

- ☐ **1.** Цель: лечебная.
- ☐ **2.** Механизм действия: тепло способствует расширению сосудов кожи и подлежащих органов, оказывает согревающее, рассасывающее и болеутоляющее действие.
- ☐ **3.** Показания: лихорадка 1и3 периоды, озноб; гиперохлаждение; хронические воспалительные процессы в брюшной полости (хронический гастрит, кишечная колика и другие), постинъекционный инфильтрат.
- ☐ **4.** Противопоказания: острые воспалительные процессы в брюшной полости ; внутренние кровотечения; ушибы в первые часы и сутки; инфицированные раны; высокая лихорадка; опухоли; маститы, тромбофлебиты; повреждение кожных покровов; новообразования.
- ☐ **5.** Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, полотенце, антисептик резиновая грелка; кувшин с горячей водой $t = 60-70^{\circ} \text{C}$; пленка; водный термометр. емкость с дез. раствором, отходы класса «А», «Б», ручка, медицинская документация.
- ☐ **6.** Возможные проблемы пациента: риск возникновения ожогов в связи с пониженной чувствительностью кожи у тяжелобольных или в связи с ее отсутствием; пигментация кожи в связи с частым применением грелки на одно и то же место, необоснованный отказ от манипуляц
- ☐ **7.** Поздороваться. Представиться. Идентифицировать пациента.

- ☐ **8.** Объяснить пациенту цель и ход предстоящей процедуры, если он с нею незнаком.
- ☐ **9.** Получить его согласие
- ☐ **10.** Подготовить необходимое оснащение
- ☐ **11.** Вымыть и осушить руки
- ☐ **12.** Налить в грелку на 2/3 ее объема приготовленную в кувшине воду, слегка сжать ее у горловины, выпустить воздух и закрутить пробку.
- ☐ **13.** Перевернуть грелку пробкой вниз, проверить, не выливается ли вода. Обернуть грелку пленкой
- ☐ **14.** Положить грелку на нужную область тела. При необходимости длительного применения грелки (по назначению врача) менять воду по мере остывания. Каждые 20 минут следует делать 15-20-минутный перерыв.
- ☐ **15.** Снять грелку.
- ☐ **16.** Осмотреть кожу пациента в области соприкосновения с грелкой.
- ☐ **17.** Спросить пациента о самочувствии. Удостовериться, что он чувствует себя нормально.
- ☐ **18.** Вылить воду из грелки. Протереть грелку.
- ☐ **19.** Вымыть и осушить руки.

- ☐ **20.** Сделать отметку о выполнении процедуры и реакции на нее пациента в медицинской документации.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?