Применение пузыря со льдом

- ☐ **1.** Цель: лечебная.

- ☐ **2.** Механизм действия: холод способствует сужению кровеносных сосудов кожи и подлежащих органов, снижает чувствительность нервных рецепторов. Оказывает болеутоляющее, крово¬останавливающее, противовоспалительное действие.

- ☐ **3.** Показания: острые воспалительные процессы в брюшной полости; кровотечения внутренние; ушибы, переломы, вывихи в первые часы и сутки; второй период лихорадки; укусы насекомых; мастит; послеоперационный период; сотрясение мозга.

- ☐ **4.** Противопоказания: хронические воспалительные процессы; заболевания кожи, непереносимость холода.

- ☐ **5.** Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, полотенце, антисептик, пузырь для льда; полотенце (пеленка); лоток с кусочками льда. емкость с дез. раствором, отходы класса «А», «Б», ручка, медицинская документация.

- ☐ **6.** Здравствуйте! Я медицинская сестра. Меня зовут (фио).

- ☐ **7.** Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к вам обращаться?

- ☐ **8.** Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений.

- ☐ **9.** Вам необходимо провести процедуру постановки пузыря со льдом.

- ☐ **10.** Вам назначена процедура постановки пузыря со льдом. Для

проведения процедуры необходимо принять положение лежа на спине.

- ☐ **11.** Вы согласны на выполнение данной процедуры? Пациент согласен на выполнение данной процедуры.

- ☐ **12.** Займите, пожалуйста, удобное положение, лежа на спине и освободите от одежды нужный участок тела.

- ☐ **13.** Обрабатываем руки гигиеническим способом.

- ☐ **14.** Надеть нестерильные медицинские перчатки

- ☐ **15.** Положить пузырь на горизонтальную поверхность манипуляционного стола.

- ☐ **16.** Температура воды в емкости (+14-16 градусов цельсия).

- ☐ **17.** Наполняю пузырь кусочками льда на половину. Доливаю в пузырь холодную воду, контролируя температуру воды водным термометром, т воды 14 – 16 градусов цельсия.

- ☐ **18.** Слегка надавливая, вытесняем воздух, закрутить крышку пузыря

- ☐ **19.** Проверить герметичность пузыря со льдом, перевернув над лотком Герметичность пузыря сохранена

- ☐ **20.** Осушить пузырь со льдом одноразовой нестерильной салфеткой

- ☐ **21.** Поместить использованную салфетку в емкость для отходов класса «А».

- ☐ **22.** Оборачиваю пузырь со льдом пелёнкой и ставим на 20 минут на нужный участок тела.

- ☐ **23.** При длительном применении через каждые 20 минут необходимо делать перерывы по 15 – 20 минут.
- ☐ **24.** По мере таяния льда воду сливать и добавлять кусочки льда.
- ☐ **25.** Наблюдаю за состоянием пациента, степень влажности пеленки.
- ☐ **26.** Снять пузырь со льдом с тела пациента
- ☐ **27.** Поместить одноразовую пеленку в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- ☐ **28.** Салфеткой осушить кожу пациента
- ☐ **29.** Поместить салфетку в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- ☐ **30.** Вылить воду из пузыря.
- ☐ **31.** Обработать пузырь для льда дезинфицирующей салфеткой методом протирания двукратно с интервалом 15 минут.
- ☐ **32.** Салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- ☐ **33.** Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут.
- ☐ **34.** Салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- ☐ **35.** Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- ☐ **36.** Обрабатываю руки при помощи кожного антисептика. Не сушить.

Дожидаемся полного высыхания кожного антисептика.

- ☐ **37.** Как вы себя чувствуете? Пациент чувствует себя удовлетворительно.

- ☐ **38.** Сделать запись о выполненной процедуре в листе назначений

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?