



## Чек - лист для путешествий

### Перед отъездом

- Бронирование билетов и проживания
- Проверка сроков действия паспорта и визы (при необходимости)
- Составление списка вещей для упаковки
- Подготовка краткого медицинского набора (перевязки, лекарства от головной боли, бандажи, антисептик и т. д.)

### Упаковка

- Одежда на каждый день и специализированная одежда (плавки, куртка для походов, обувь для пеших прогулок)
- Личная гигиеническая продукция
- Зарядные устройства для электронных гаджетов
- Книги, журналы или планшет для развлечения в пути

### Документы

- Паспорт и копия важных документов
- Заграничные страховки

- Пропуска или билеты для музеев, достопримечательностей

## **Здоровье и безопасность**

- Лекарства (если нужно)
- Средства от укачивания в путешествии (если нужно)
- Спасательный жилет или другие средства безопасности

## **День отъезда**

- Перекус на дорогу
- Последние проверки документов и электронных устройств
- Закрытие окон и дверей перед отъездом

Такой чек-лист поможет вам подготовиться к путешествию, не упустив при этом ничего важного. Приятных путешествий!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?