



12 дней

12 день

В 12-й день перед днем рождения рекомендуется: уединение, подведение итогов прошедшего года, осмысление успехов и ошибок.

11 день

В 11-й день нужно строить планы на будущий год, закладывать основы дружеских отношений.

10 день

В 10-й день — следует позаботиться о карьере, заложить фундамент служебных успехов, наладить отношения с начальством.

9 день

В 9-й день — заложить основу для культурного просвещения на год, сходить в этот день в театр, продумать программу поездок и путешествий на предстоящий год. Все запланированное может сбыться.

8 день

В 8-й день — нужно разработать цикл позитивных жизненных преобразований под девизом: "Так больше жить нельзя!"

7 день

В 7-й день — нужно закладывать основы делового сотрудничества или вступления в брак.

6 день

В 6-й день — следует позаботиться о своем здоровье, начать цикл лечебных процедур, избавиться от вредных привычек, улучшить отношения с сослуживцами, упрочить служебное положение.

5 день

В 5-й день — хорошо провести какое-либо праздничное мероприятие, назначить

свидание, объясниться в любви другу или мужу, уделить внимание детям.

4 день

В 4-й день — уделить внимание домашним делам и близким, проявить заботу о родителях.

3 день

В 3-й день — рекомендуется устанавливать деловые контакты, родственные связи, проводить учебные мероприятия.

2 день

Во 2-й день — нужно позаботиться о материальном благополучии, сделать выгодное капиталовложение, совершить покупки, нужные приобретения.

1 день

1-й день — день рождения — является днем самоутверждения по принципу — "Я — ЕСТЬ!" Очень важно весь день сохранять радостный настрой и оптимистический взгляд на будущее, провести день с приятными для сердца и души людьми.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?