



## Чек-лист по сбору в больницу

СПИСОК ВЕЩЕЙ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ В БОЛЬНИЦУ.

### Взять эти документы:

- паспорт
- свидетельство о рождении
- снимок свой и ребенка
- омс свой и ребенка  
*свой и ребенка*
- ксерокопии документов если нужен больничный

### Взять эти вещи:

- Постельное белье 2 комплекта(себе и ребенку)
- полотенца 2 себе и ребенку
- удлинитель
- переходник универсальный
- зарядка на телефон

- книжки для ребенка
- игрушки\карандаши\все чем можно развлечь
- термос

## **Мыльнорыльное**

- мыло жидкое
- себе бальзам\шампунь в саше
- моющее средство для посуды и губка
- антиперспирант
- детский шампунь
- ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА
- пеленки впитывающие
- мусорные пакеты
- станок для бритья
- подгузники(если надо)
- зубная паста и щетка(себе и ребенку)
- влажные салфетки
- аптечка своя(прокладки и тд)

## **посуда**

- тарелки 2 глубоких, 2 обычных
- кружки 2 штуки
- ложки 2 чайные, 2 столовые, нож, вилки 2 штуки

## **еда**

- вода!
- чай\кофе
- сахар( если пьете с ним)
- кружки 2 штуки
- печенье глетное
- каши безмолочные!
- бананы\яблоки

## **одежда**

- штаны 2 пары себе(в каких ходить днем в каких спать)
- штаны ребенку(чем больше тем лучше)
- футболки себе минимум 2
- футболки ребенку(чем больше тем лучше)

- моющиеся тапочки себе и ребенку
- носки(много не бывает)
- белье

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?