Чек-лист | Эксперт

Памятка для родителей по эффективному общению с детьми

- [ ] **1.** Безусловное принятие

  Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и т.д., а просто так, просто за то, что он есть!

- [ ] **2.** Помощь родителей

  Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи.

- [ ] **3.** Давай вместе!

  Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

- [ ] **4.** Заботиться о себе

  Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему

- [ ] **5.** Активно слушать ребенка

  Это значит "возвращать" ему в беседе то, что он сам поведал, при этом обозначив его чувство.

- [ ] **6.** Не командовать

  Ребенок - не слуга, не нужно указывать в грубой форме, что он должен немедленно сделать. Ребенок - друг и его нужно просить.

- [ ] **7.** Не скрывать чувств

  Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.

- [ ] **8.** Дисциплина

  Детям хотят и ждут порядок и правила поведения. Это делает их жизнь понятной и предсказуемой, создает чувство безопасности. И если дети восстают, то не против самих правил, а против способов их "внедрения".

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?