



## **Смена постельного белья (пациент в постели) поперечным способом**

- Цель: поддержание личной гигиены, профилактика ИСМП.
- Показания: дефицит самоухода.
- Возможные проблемы: необоснованный отказ от манипуляции, психомоторное возбуждение.
- Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, полотенце, антисептик, комплект чистого белья, мешок для грязного белья, перчатки, емкость с дезинфицирующим раствором, отходы класса «А», «Б», ручка, медицинская документация.
  
- Поздороваться. Представиться. Идентифицировать пациента.
- Оценить возможность пациента участвовать в процедуре.
- Рассказать цель и ход манипуляции. Получить согласие.
- Если к процедуре привлекаются родственники или другие члены медицинской бригады, следует заранее определить объем вмешательств каждого.
  
- Подготовить комплект чистого белья. Скатать чистую простыню как бинт, в поперечном направлении.

- Вымыть руки, при возможном контакте с биологическими жидкостями надеть перчатки.
- Встать с обеих сторон кровати, опустить изголовье.
- Медсестре подвести руки под плечи и голову пациента, слегка приподнять его; помощнику - извлечь из-под головы подушку.
- Опустить пациента на кровать. Сменить наволочку.
- Снять с пациента одеяло, прикрыть его небольшой простыней.
- Медсестре приподнять голову и плечи пациента, помощнику скатать грязную простыню со стороны изголовья до середины кровати.
- На освободившейся части постелить и расправить приготовленную, свернутую валиком чистую простыню.
- Положить в изголовье подушку и опустить на нее голову и плечи пациента
- Поднять таз пациента (активного больного попросить опереться на ноги и приподняться над кроватью), сдвинуть грязную простыню в направлении стоп, следом расправить чистую, опустить на нее пациента.
- Поместить грязную простыню в мешок для белья.
- Заправить под матрац со всех сторон края чистой простыни.
- Снять пододеяльник с одеяла, надеть чистый. Грязный пододеяльник положить в мешок.

- Укрыть пациента. Заправить одеяло.
- Убедиться, что пациент чувствует себя комфортно.
- Вынести грязное белье из палаты.
- Снять перчатки, утилизировать в отходы класса Б.
- Вымыть и осушить руки.
- Сделать отметку о смене белья в документации.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?