



## Смена постельного белья (пациент в постели) поперечным способом

- 1.** Цель: поддержание личной гигиены, профилактика ИСМП.
- 2.** Показания: дефицит самоухода.
- 3.** Возможные проблемы: необоснованный отказ от манипуляции, психомоторное возбуждение.
- 4.** Оснащение: проточная вода, жидкое мыло, полотенце, антисептик, комплект чистого белья, мешок для грязного белья, перчатки, емкость с дезинфицирующим раствором, отходы класса «А», «Б», ручка, медицинская документация.
- 5.** Поздороваться. Представиться. Идентифицировать пациента.
- 6.** Оценить возможность пациента участвовать в процедуре.
- 7.** Рассказать цель и ход манипуляции. Получить согласие.
- 8.** Если к процедуре привлекаются родственники или другие члены медицинской бригады, следует заранее определить объем вмешательств каждого.
- 9.** Подготовить комплект чистого белья. Скатать чистую простыню как бинт, в поперечном направлении.
- 10.** Вымыть руки, при возможном контакте с биологическими жидкостями надеть перчатки.

- 11.** Встать с обеих сторон кровати, опустить изголовье.
- 12.** Медсестре подвести руки под плечи и голову пациента, слегка приподнять его; помощнику - извлечь из-под головы подушку.
- 13.** Опустить пациента на кровать. Сменить наволочку.
- 14.** Снять с пациента одеяло, прикрыть его небольшой простыней.
- 15.** Медсестре приподнять голову и плечи пациента, помощнику скатать грязную простыню со стороны изголовья до середины кровати.
- 16.** На освободившейся части постелить и расправить приготовленную, свернутую валиком чистую простыню.
- 17.** Положить в изголовье подушку и опустить на нее голову и плечи пациента
- 18.** Поднять таз пациента (активного больного попросить опереться на ноги и приподняться над кроватью), сдвинуть грязную простыню в направлении стоп, следом расправить чистую, опустить на нее пациента.
- 19.** Поместить грязную простыню в мешок для белья.
- 20.** Заправить под матрац со всех сторон края чистой простыни.
- 21.** Снять пододеяльник с одеяла, надеть чистый. Грязный пододеяльник положить в мешок.
- 22.** Укрыть пациента. Заправить одеяло.
- 23.** Убедиться, что пациент чувствует себя комфортно.

- 24.** Вынести грязное белье из палаты.
- 25.** Снять перчатки, утилизировать в отходы класса Б.
- 26.** Вымыть и осушить руки.
- 27.** Сделать отметку о смене белья в документации.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?