



## Эффективное общение родителей с ребенком

Нам, взрослым, необходимо помнить, что под влиянием опыта общения с нами, у ребенка не только формируются оценки себя и других, но и зарождается очень важная особенность - сочувствовать другим людям, переживать чужие горести и радости как собственные. В общении со взрослыми и сверстниками он впервые осознает, что нужно учитывать не только свою, но и чужую точку зрения. Педагогическая авторитарность в неформальном общении с детьми порождает у них дефицит самостоятельности, неумение выразить и отстаивать свое мнение. Общаясь с ребенком, очень важно отрешиться от позиции, что наше слово – истина, ибо процесс общения требует понимания другого и отождествления себя с другими

### Рекомендации родителям

- Старайтесь быть всегда рядом с ребенком (не только в горе, но и в радости)
- Будьте всегда примером для подражания, авторитетом для своих детей (не жди от груши яблок)
- Нельзя неадекватно реагировать на «плохое» поведение ребенка не учитывая его мотивы
- Не делайте за ребенка того, что он может сделать сам
- Если Вас волнуют вопросы, на которые Вы не находите (не видите) ответа – обратитесь за консультацией к специалисту

### Правила Общения с ребенком

- Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Вместо этого посмотрите, что Вы можете изменить в окружающей обстановке
- Выражение недовольства действиями ребенка не может быть систематическим, иначе оно перестает восприниматься
- Позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий или бездействий (или проговаривать их: а что бы было?). Только тогда он будет взрослеть и становиться сознательным
- Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогайте ему, но при этом возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте его самостоятельности
- Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания, сообщите ему об этом в приемлемой форме через высказывания от «Я», без обвинений (я очень расстраиваюсь, когда вижу...; я сейчас очень злюсь на тебя, потому что... и т.п.)
- Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит Вас об этом
- Чтобы избежать дальнейших проблем и конфликтов, соизмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка

Самое важное и безусловное правило общения – любите своего ребенка просто за то, что он есть!