



# 7 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКОГО ОБЩЕНИЯ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## 1. Безусловная любовь и принятие своего ребенка.

- Говорите ребенку, что он вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший; приветливо смотрите на ребенка; ласково и нежно обнимайте ребенка (4-12 раз за день); чаще говорите: «Я рада тебя видеть», «Я люблю тебя», «Мне нравится, когда мы вместе...» и т.д.

## 2. Признание права ребенка на самостоятельность и ошибки.

- Любые замечания необходимо делать ребенку с особой осторожностью. Если ребенок что-то делает, просто **ВКЛЮЧИТЕСЬ** в процесс и будьте с ним (расспросите о том, что он делает, что хочет сделать, что чувствует и пр.). Важно проявить интерес к ребенку и к тому,

## 3. Сотрудничество с ребенком в выполнении каких-либо дел - «Давай вместе!»

- Важно оставлять ребенка в покое, если он хочет делать что-то сам и делает это с удовольствием. Но если ребенок столкнулся со сложностями, с которыми не может сам справиться, то тогда позиция

невмешательства может принести вред.

#### **4. Дружелюбный, теплый, наполненный любовью тон общения**

- Важно обращаться к ребенку дружелюбным, теплым, наполненным любовью тоном. Такой тон – самое главное условие успеха. И если ваше участие в занятиях ребенка не помогает, если он отказывается от вашей помощи, важно остановиться и прислушаться как вы общаете

#### **5. Общение на равных.**

- Вместе выполнять какую-либо деятельность – значит на равных. Не следует занимать позицию НАД ребенком. Дети очень чувствительны к такой позиции, и вся их сущность протестует против этого. Они сразу начинают сопротивляться.

#### **6. Активное слушание.**

- Существует практический способ общения с ребенком – «помогающее слушание» или, говоря научным языком, «активное слушание». Активное слушание можно использовать с того времени, когда ребенок стал говорить и может рассказать, что случилось. Важно показать,

#### **7. «Я-сообщение».**

- О своих чувствах важно говорить ребенку. Важно это делать грамотно: когда родители говорят ребенку о своих чувствах, важно говорить о СЕБЕ, о СВОЕМ переживании, а не о ребенке и его поведении.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?