Эффективное общение с детьми

Общение - ключевой фактор развития детских навыков, повышения их самооценки и установления доверительных отношений. Но как сделать общение максимально эффективным?

- [ ] **1.** Внимание.

  Показывайте интерес к тому, что говорит ребенок, и уделяйте ему свое полное внимание. Отключите все отвлекающие факторы, такие как телефон или телевизор, и сфокусируйтесь на разговоре с ребенком.

- [ ] **2.** Простота.

  Дети могут легко запутаться в сложных объяснениях или не понять значения некоторых слов. Постарайтесь использовать простой и понятный язык, чтобы быть уверенным, что ребенок понимает вас.

- [ ] **3.** Активное слушание.

  Позволяйте ребенку высказывать свои мысли и чувства, и покажите, что вы слушаете. Задавайте вопросы, чтобы понять его точку зрения или просто повторите то, что он сказал, чтобы подтвердить, что вы его услышали.

- [ ] **4.** Эмпатия.

  Дети часто испытывают широкий спектр эмоций и их реакции могут быть не всегда предсказуемыми. Постарайтесь понять, что ребенок чувствует, и поддержите его в этих эмоциях.

- [ ] **5.** Предсказуемость.

  Если вы устанавливаете какие-то правила, то старайтесь быть в них последовательны. Если переходить дорогу на красный свет нельзя, то нельзя всегда, даже если торопишься. Дети нуждаются в структуре и предсказуемости.

- [ ] **6.** Принятие.

  Каждый ребенок уникален и имеет свои собственные потребности и способности. Принимайте их такими, какие они есть, и поддерживайте в стремлениях и интересах.

Надеюсь эти простые советы помогут вам установить доверительные отношения со своими детьми.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?