



СХЕМА ИДЕАЛЬНОГО СТОРИТЕЛЛИНГА

ЧЕК-ЛИСТ СХЕМА ТВОЕГО ИДЕАЛЬНОГО СТОРИТЕЛЛИНГА

☐ **1. ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ**

какой твоя жизнь была до момента, который все изменил

☐ **2. ПРОБЛЕМА**

что именно случилось/какое событие произошло, когда твоя жизнь изменилась

☐ **3. ПЛАН**

какие у тебя появились планы/мечты/цели, что ты решил(а) делать

☐ **4. СТРАХИ**

какие проблемы/страхи/тревожные переживания у тебя были на пути к цели

☐ **5. ДЕЙСТВИЕ**

как ты действовал(а), чтобы победить свой страх/достичь цели/исполнить мечту

☐ **6. ТРУДНОСТИ**

какие трудности это повлекло в твою жизнь, как это все повлияло на тебя

☐ **7. ТРАНСФОРМАЦИЯ**

как после всего этого изменилась твоя жизнь и ты в целом; твои мысли по поводу этой ситуации/заметки

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?