



СХЕМА ИДЕАЛЬНОГО СТОРИТЕЛЛИНГА

ЧЕК-ЛИСТ СХЕМА ТВОЕГО ИДЕАЛЬНОГО СТОРИТЕЛЛИНГА

☐ ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ

какой твоя жизнь была до момента, который все изменил

☐ ПРОБЛЕМА

что именно случилось/какое событие произошло, когда твоя жизнь изменилась

☐ ПЛАН

какие у тебя появились планы/мечты/цели, что ты решил(а) делать

☐ СТРАХИ

какие проблемы/страхи/тревожные переживания у тебя были на пути к цели

☐ ДЕЙСТВИЕ

как ты действовал(а), чтобы победить свой страх/достичь цели/исполнить мечту

☐ ТРУДНОСТИ

какие трудности это повлекло в твою жизнь, как это все повлияло на тебя

☐ ТРАНСФОРМАЦИЯ

как после всего этого изменилась твоя жизнь и ты в целом; твои мысли по поводу этой ситуации/заметки

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?