



Любовная зависимость

На предложенные вопросы необходимо ответить ДА или НЕТ. Если вы набрали 10 и более ДА, то вероятно, что у вас имеется любовная зависимость

У вас возникают чувства к недоступным людям?

Да Нет

Вы с партнером сходитесь и расходитесь, при этом нуждаетесь в нем больше, чем он в вас?

Да Нет

Вы фантазируете о близости с теми, кто недоступны или понятия не имеют, что вы чувствуете к ним?

Да Нет

Вас отвергают чаще других, потому что влюбляетесь в недоступных/женатых/кого не привлекаете?

Да Нет

Ставите ли вы желания партнера выше своих?

Да Нет

Вы часто оказываетесь в абьюзивных отношениях?

Да Нет

Часто ли вы находитесь в несчастливых отношениях и боитесь уйти из них?

Да Нет

Вы ревнуете в отношениях? Боитесь того, что партнер изменит вам и поэтому становитесь чрезмерно навязчивой?

Да Нет

Стараетесь ли вы угодить партнеру, забывая о себе и своих желаниях?

Да Нет

Нужно ли вам нравиться другим, потому что вы не нравитесь себе?

Да Нет

Следите ли вы за партнером в соцсетях? Просите ли друзей рассказывать о нем и о его действиях?

Да Нет

Готовы ли вы пойти на унижение? Рискнуть работой и друзьями, чтобы быть с ним?

Да Нет

Бывало ли такое, что вы боялись одиночества и поэтому вступали в отношения?

Да Нет

Остаетесь ли вы в отношениях, несмотря на жестокость партнера к вам?

Да Нет

Когда отношения заканчиваются, вините ли вы только себя в этом? Думаете ли о том, что вас никто и никогда не полюбит?

Да Нет

Бывает ли такое, что внимательные и заботливые партнеры вызывают у вас скуку и вы теряете к ним интерес?

Да Нет

Верно ли, что вы очень эмоциональны и хотите внимания, но строите отношения с эмоционально холодными людьми?

Да Нет

Бывало ли такое, что вы обманывали партнера и старались ему угодить? А сейчас потеряли себя и не понимаете, кто вы?

Да Нет

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?