



Личный годовой отчет №2

Нашу жизнь можно сравнить с бизнесом: если не составить в конце года Баланс, то можно и не заметить как за пару лет стал банкротом. Данный чек-лист поможет собрать полноценный Баланс Твоей жизни, порассуждать и найти собственные точки роста в каждой из ключевых сфер жизни, которые Ты сможешь использовать в Новом году. Пусть следующий год будет более успешным и прибыльным. Автор: Татьяна Тринидад (https://t.me/dom_Trinidad_soul)

1. Сфера отношений

- В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению отношений с любимым человеком

с парнем / женихом / мужем или девушкой / невестой / женой

- В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению отношений с детьми

если детей нет, то решай сам(а) здесь будет галочка или нет

- Узнал(а) что делает счастливыми близких и любимых людей и делал(а) это

- В общении я давал(а) столько, сколько получал(а)

- Свободно выражал(а) свои мысли и эмоции

- Сейчас всё моё окружение меня наполняет. В моем мире нет людей, общение с которыми меня разряжает
- Уделял(а) достаточно времени любимым, чтобы отношения развивались
- Я проявляю свою благодарность и делаю это разнообразно
- У меня выстроены хорошие и теплые отношения с моими родителями и родителями мужа/жены
- У меня выстроены хорошие и теплые отношения со всеми членами семьи, которую я создал(а)
если семьи нет, то решай сам(а) здесь будет галочка или нет

2. Сфера финансов

- В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению финансовой стабильности
вел(а) учет личных финансов, увеичил(а) доход
- У меня 2 и более источника активного дохода
- У меня 2 и более источника пассивного дохода
- Мои источники доходов легальны
соблюдаю законы и плачу налоги
- Мне нравятся все источники моих доходов и расцениваю их как: простые деньги или деньги от кайфового труда
- В этом году я расширил(а) свои финансовые потоки, в т.ч. потому что использовал(а) 20 и более новых возможностей

- В этом году я реализовал(а) 10 и более своих гениальных идей
- У меня правильно расставлены приоритеты в работе и социальных связях
- У меня правильно расставлены приоритеты в расходовании денежных средств

- Я знаю и уважаю свои ценности

3. Сфера здоровья

- В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению физического здоровья

- В этом году я регулярно отдыхал(а) по всем правилам "7 видов отдыха"

- Знаю источники и регулярно восполнял(а) свои ресурсы

- Я здоров(а): Физически (даже зубы в порядке) и Психологически

- У меня есть единомышленники во всех видах заботы о своем здоровье

- В этом году я попробовал(а) новые виды спорта
Активного и Пассивного спорта (йога, статика, восточные практики...)

- У меня правильно расставлены приоритеты: В питании; В спорте; В отношении моего психологического равновесия

Я и моя проявленность

- В этом году осознанно делал(а) действия для проявленности
- У меня шикарная самооценка
- Количество аудитории / потенциальных клиентов выросло: X5 в онлайн и X3 в офлайн
- У меня есть поддержка и возможность обсуждать свои проекты в лице близких и коллег
- В этом году я попробовал(а) новые виды укрепления своего социального статуса
- Я работаю со специалистами для легкого расширения своей проявленности (психолог / коуч / наставник в моей профессии)
- В этом году я выступал(а) офлайн на аудиторию 30+ человек
- В этом году я провел(а) 10 совместных эфиров

Подведи итоги, какая сфера отстающая? Займись ею в первую очередь. Напиши в своем планере над чем нужно еще поработать, и свои выводы: что можно сделать, чтобы поставить галочки там, где есть пропуски что тебе помешало в этом году что тебе помогло в этом году Все лучшие техники планирования и анализа своей жизни Ты найдешь в моем авторском планере по ссылке: https://t.me/dom_Trinidad_bot

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?