

Личный годовой отчет №2

Нашу жизнь можно сравнить с бизнесом: если не составить в конце года Баланс, то можно и не заметить как за пару лет стал банкротом. Данный чек-лист поможет собрать полноценный Баланс Твоей жизни, порассуждать и найти собственные точки роста в каждой из ключевых сфер жизни, которые Ты сможешь использовать в Новом году.Пусть следующий год будет более успешным и прибыльным.Автор: Татьяна Тринидад (https://t.me/dom Trinidad soul)

1. Сфера отношений

В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению отношений с любимым человеком
с парнем / женихом / мужем или девушкой / невестой / женой
В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению отношений с детьми
если детей нет, то решай сам(а) здесь будет галочка или нет
Узнал(а) что делает счастливыми близких и любимых людей и делал(а) это
В общении я давал(а) столько, сколько получал(а)
Свободно выражал(а) свои мысли и эмоции

	Сейчас всё моё окружение меня наполняет. В моем мире нет людей, общение с которыми меня разряжает
	Уделял(а) достаточно времени любимым, чтобы отношения развивались
	Я проявляю свою благодарность и делаю это разнообразно
	У меня выстроены хорошие и теплые отношения с моими родителями и родителями мужа/жены
	У меня выстроены хорошие и теплые отношения со всеми членами семьи, которую я создал(а) если семьи нет, то решай сам(а) здесь будет галочка или нет
2.	Сфера финансов
	В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению финансовой стабильности
	вел(а) учет личных финансов, увеичил(а) доход
	вел(а) учет личных финансов, увеичил(а) доход У меня 2 и более источника активного дохода
	У меня 2 и более источника активного дохода
	У меня 2 и более источника активного дохода У меня 2 и более источника пассивного дохода Мои источники доходов легальны

	В этом году я реализовал(а) 10 и более своих гениальных идей
	У меня правильно расставлены приоритеты в работе и социальных связях
	У меня правильно расставлены приоритеты в расходовании денежных средств
	Я знаю и уважаю свои ценности
3.	Сфера здоровья
	В этом году осознанно делал(а) действия по укреплению физического здоровья
	В этом году я регулярно отдыхал(а) по всем правилам "7 видов отдыха'
	Знаю источники и регулярно восполнял(а) свои ресурсы
	Я здоров(а): Физически (даже зубы в порядке) и Психологически
	У меня есть единомышленники во всех видах заботы о своем здоровье
	В этом году я попробовал(а) новые виды спорта Активного и Пассивного спорта (йога, статика, восточные практики)
	У меня правильно расставлены приоритеты: В питании; В спорте; В отношении моего психологического равновесия

Я и моя проявленность

В этом году осознанно делал(а) действия для проявленности
У меня шикарная самооценка
Количество аудитории / потенциальных клиентов выросло: X5 в онлайн и X3 в офлайн
У меня есть поддержка и возможность обсуждать свои проекты в лице близких и коллег
В этом году я попробовал(а) новые виды укрепления своего социального статуса
Я работаю со специалистами для легкого расширения своей проявленности (психолог / коуч / наставник в моей профессии)
В этом году я выступал(а) офлайн на аудиторию 30+ человек
В этом году я провел(а) 10 совместных эфиров

Подведи итоги, какая сфера отстающая? Займись ею в первую очередь.Напиши в своем планере над чем нужно еще поработать, и свои выводы: что можно сделать, чтобы поставить галочки там, где есть пропуски что тебе помешало в этом году что тебе помого в этом году Все лучшие техники планирования и анализа своей жизни Ты найдешь в моем авторском планере по ссылке: https://t.me/dom_Trinidad_bot