



Как научиться любить себя с завтрашнего дня!

Для того чтобы окружающие полюбили Вас, прежде всего, необходимо полюбить саму себя!

- Завести привычку каждое утро говорить перед зеркалом о любви к себе!♥
- Находить в любой ситуации позитив
- Выделить время для похода в салон красоты и спа
- Отдыхать от семьи и от работы
- С каждой зарплаты покупать что-то для себя «любимой»!
- Научиться принимать подарки и комплименты
- Благодарить себя, говорить себе «спасибо» за свои успехи и достижения!
- Быть благодарным тем кто рядом!
- Дарить положительные эмоции!
- Не изменять своим принципам!
- Часто путешествовать, посещать новые места!
- Обзавестись привычкой 1 раз в месяц посещать кафе или ресторан!

- Перед сном обнимать и целовать себя!
- Быть иногда «опасной» женщиной
- Научиться носить корону и снимать только на ночь!

Любите себя и будьте любимы!♥

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

[как это убрать?](#)