



## Как научиться любить себя с завтрашнего дня!

Для того чтобы окружающие полюбили Вас, прежде всего, необходимо полюбить саму себя!

- 1.** Завести привычку каждое утро говорить перед зеркалом о любви к себе!♥
- 2.** Находить в любой ситуации позитив
- 3.** Выделить время для похода в салон красоты и спа
- 4.** Отдыхать от семьи и от работы
- 5.** С каждой зарплаты покупать что-то для себя «любимой»!
- 6.** Научиться принимать подарки и комплименты
- 7.** Благодарить себя, говорить себе «спасибо» за свои успехи и достижения!
- 8.** Быть благодарным тем кто рядом!
- 9.** Дарить положительные эмоции!
- 10.** Не изменять своим принципам!
- 11.** Часто путешествовать, посещать новые места!
-

**12.** Обзавестись привычкой 1 раз в месяц посещать кафе или ресторан!

**13.** Перед сном обнимать и целовать себя!

**14.** Быть иногда «опасной» женщиной

**15.** Научиться носить корону и снимать только на ночь!

Любите себя и будьте любимы!♥

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?