



## Баланс между работой и личной жизнью

Это нужно взрослым людям, работнику и работодателю.

- Полюбить свою работу
- Не поддаваться ультиматумам
- Забыть о многозадачности
- Отключать рабочие чата после 20:00
- Вести ежедневник плана работы.
- Создать семейный календарь
- Качество против количества
- Не допускать ситуацию где нужно выбирать между работой и домом
- Максимальная продуктивность на работе и дома
- Не приносить рабочие проблемы домой и наоборот
- Занять собственных детей в секциях, в нерабочее время
- Завести традицию выезжать на выходные с семьей
- Уважать начальника и он будет уважать тебя. Уважение друг к другу

## Определение приоритетов

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?