



Новогодняя суета без суеты

Заканчивать год всегда не просто, много суеты и всё нужно успеть. Однако и про себя забывать не стоит, иначе даже поднимая бокал не будет новогоднего настроения. Выдели время на эти ценные 20 пунктов и почувствуй, что ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ. Автор: Татьяна Тринидад (https://t.me/dom_Trinidad_soul)

- Написать три главных дела до 31 декабря и постараться их выполнить
- Купить себе новый ежедневник для качественного планирования
- Решить, в чем вы будете встречать Новый год. Пижамы - тоже Ок
- Один раз помедитировать
- Полежать в ванне с пеной или подольше постоять под горячим душем
- Упаковать подарки любимым
- Подарить дому праздник: еловые ветки, мандарины, корица, минималистичный декор
- Посидеть с любимой маской на лице 15 минут
- Провести вечер под плейлист с рождественскими песнями

- Посмотреть новогодний фильм, который вы знаете наизусть: "Реальная любовь", "Один дома", "Ирония судьбы"
- Сходить в гости к друзьям
- Купить, подписать и отправить открытки самым любимым
- Оценить список прошлогодних целей и начать обдумывать новые
- Прогуляться по рождественской ярмарке или маркету, потратив немного на милые безделицы и подарки
- Правильно поблагодарить тех, кто помог сделать твою жизнь лучше
- Съесть самый любимый десерт (даже если для вас - это пицца или селедка). Иногда можно все!
- Найти свой идеальный зимний аромат: новый парфюм, свеча в дом, запах нового крема для лица
- Сходить на танцы или устроить их себе перед зеркалом под любимый трек
- Прожить сутки без интернета
- Написать 10 главных достижений за 2023 и громко себя похвалить

Прими от меня поздравления с наступающим Новым годом! Желаю исполнения желаний и пусть твоя жизнь в этом году выйдет на свой идеальный путь. А все лучшие техники планирования и анализа своей жизни Ты найдешь в моем авторском планере по ссылке:

https://t.me/dom_Trinidad_bot

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?