



Состояние

Мое Тело

- Я хорошо чувствую свое тело и забочусь о нем
- Я слежу за своим питанием
- Я высыпаюсь
- У меня нет вредных привычек
сигареты, алкоголь, пищевые зависимости итд
- Я занимаюсь спортом/йогой/другими телесными практиками
- Мне нравится, как я выгляжу
Лицо, тело

Моя Душа

- Я занимаюсь духовными практиками
медитация, энергетические практики, йога
- У меня четкий распорядок дня, я все успеваю
- Я живу в благодарности за все, что у меня есть
- В моей жизни всегда есть место для творчества
- Я чувствую умиротворение

Я умею мотивировать других

Мое Состояние

Я доволен своей внешностью

Принимаю свое лицо, тело, нет желания что-либо менять

Я всегда бодр и весел

больше 80% своего времени

Меня устраивает все в моей жизни

Я доволен своим финансовым доходом

на данном этапе у меня закрыты все базовые потребности и есть возможность позволять себе свои "хочу"

Я здоров

отсутствуют хронические заболевания, быстро восстанавливаюсь, хороший иммунитет

Я всегда мотивирован на успех

Благодарю! Ты ответил честно на все вопросы о своем состоянии! Теперь предлагаю подсчитать положительные ответы: От 15 "да" и больше - Поздравляю, с тобой все прекрасно! 10-15 "да" - скорее всего, ты сейчас проживаешь не очень приятный период, когда тебе хотелось бы большего. Приглашаю тебя на разбор твоей ситуации, где мы можем вместе понять, в чем корень твоих неприятностей! Менее 10 "да" - кажется, тебе совсем не так радостно, как бы хотелось. Я знаю, как тебе помочь - запишись на разбор, где мы вместе поищем корень твоих неприятностей!

https://www.instagram.com/sacred_unalome?igsh=MWpscmFla3Z1aDlycQ==

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?