



Общение родителей и детей

Памятка для эффективного общения родителей с ребенком

Как создать доверительные отношения с ребенком

- Внимательно слушайте ребенка, не перебивайте и не отмахивайтесь, даже если он долго думает или не может подобрать слова
- Поддерживайте и подбадривайте ребенка. Улыбнитесь, обнимите, кивайте головой, смотрите в глаза.
- Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка. Ваш тон «говорит» не менее ясно, чем ваши слова. Дайте понять, что Вы с ребенком на равных, а не считаете себя лучше или "сюсюкаетесь"
- Слушая ребенка, дайте ему понять и прочувствовать, что вы понимаете его состояние, чувства, связанные с тем событием, о котором он вам рассказывает. Для этого выслушайте ребенка, а затем своими словами повторите то, что он вам рассказал и уточните, чего о
- Не кричите и не ругайтесь. Объясните ребенку почему то или иное важно для вас и для него. Спросите у него понимает ли он почему так делать нельзя.