



режим дня

- ☐ **1. Утро**
подъем в 6:00
- ☐ **2. Завтрак и сборы на учебу**
- ☐ **3. Учебный процесс**
- ☐ **4. Обеденный перерыв**
- ☐ **5. Вернуться после учебы домой**
- ☐ **6. Ужин и душ**
- ☐ **7. Выполнение дз и сон**

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?