



Онемение пальцев

Исключаем или подтверждаем самую распространенную причину онемения пальцев - синдром запястного канала. Более подробно тут vk.com/malakhovaty

1. Немеют большой, указательный, средний?

☐ 1.1 Да

2. Онемение провоцируется работой за компьютером, сжиманием кистей рук в кулак, ношением сумок?

☐ 2.1 Да

3. Больше рабочая (правая рука)?

☐ 3.1 Да

4. Легче, если давать руке отдых, встряхивать её?

☐ 4.1 Да

5. Онемение усиливается, если надавливать по центру запястной складки, на ладонной поверхности руки, по ночам?

☐ 5.1 Да

Если на большинство вопросов ответ-да, то речь идёт об сдавлении срединного нерва руки в области запястья. Нужна консультация невролога! И смена рук при работе за компьютером.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?