Чек-лист | Эксперт

Защита своего устройства от вредоносных программ.

В нашу жизнь плотно вошли различные электронные устройства, которые мы используем для выхода в интернет: персональные компьютеры, ноутбуки, смартфоны и т.п. Но техника тоже требует внимания и ухода за собой. Рассмотрим некоторые моменты, помогающие обезопасить Ваше устройство от неприятностей.

1. Изучите своё устройство:

- [ ] **1.1** Составьте список программ и приложений которые используете еженедельно.
- [ ] **1.2** Составьте список программ и приложений, которые не используете больше года.
- [ ] **1.3** Удалите неиспользуемые программы и приложения.

2. Защитите своё устройство:

- [ ] **2.1** Проверьте, установлена ли на Вашем устройстве антивирусная программа для ПК: Kaspersky Internet Security, Norton Internet Security, Dr. Web Антивирус, Eset NOD 32 и т. п. для смартфона: внутренняя Google Play Защита для ОС Android, Антивирус Dr.Web Lig
- [ ] **2.2** Обновите антивирус до последней версии или установите подходящий антивирус на Ваше устройство, если не обнаружили его в

списке программ.

- [ ] **2.3** Выполните сканирование устройства на вирусы.

3. Обновите программное обеспечение (ПО):

- [ ] **3.1** Обновите операционную систему устройства.
- [ ] **3.2** Обновите браузер который чаще всего используете для выхода в интернет.
- [ ] **3.3** Обновите программы используемые еженедельно.
- [ ] **3.4** Настройте все обновления системы так, чтобы они выполнялись автоматически в удобное для вас время. Например, ежемесячно 10 числа в в 13:00 (на рабочем ПК) или в 23:00 (на личном ПК или мобильном устройстве).

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?