Чек-лист | Эксперт

А не пора ли вам прийти??

- [ ] **1.** Иногда испытываю головную боль, но она не мешает повседневной жизни
- [ ] **2.** Каждое утро начинается с таблетки
- [ ] **3.** Все время холодные и/или влажные руки и ноги
- [ ] **4.** Отсутствует аппетит
- [ ] **5.** Состояние тревоги мешает уснуть
- [ ] **6.** Больше не помогают таблетки и мази
- [ ] **7.** Беру больничный 5 раз в год
- [ ] **8.** Состояние здоровья тревожит больше обычного
- [ ] **9.** Карта в поликлинике, как у соседа 45 года рождения
- [ ] **10.** Кажется, что я проживаю не свою жизнь
- [ ] **11.** Мои дети постоянно болеют
- [ ] **12.** Частые панические атаки
- [ ] **13.** Нет мотивации
- [ ] **14.** Агрессия
- [ ] **15.** Проснулся-устал

☐ **16.** Постоянно трясу ногой

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?