



А не пора ли вам прийти??

- Иногда испытываю головную боль, но она не мешает повседневной жизни
- Каждое утро начинается с таблетки
- Все время холодные и/или влажные руки и ноги
- Отсутствует аппетит
- Состояние тревоги мешает уснуть
- Больше не помогают таблетки и мази
- Беру больничный 5 раз в год
- Состояние здоровья тревожит больше обычного
- Карта в поликлинике, как у соседа 45 года рождения
- Кажется, что я проживаю не свою жизнь
- Мои дети постоянно болеют
- Частые панические атаки
- Нет мотивации
- Агрессия
- Проснулся-устал

Постоянно трясусь ногами

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?