

## ПАЛОМНИЧЕСТВО В ИНДИЮ

Что пригодится в дороге. Многое можно купить на месте.

1. Д	окументы
	. <b>1</b> Загранпаспорт (6 копий) эзворот главной страницы
□ 1.	.2 Виза (6 распечаток)
	. <b>3</b> Страховка туриста илет на поезд + билет на самолет
□ 1.	4 Билеты туда и обратно Дели-Москва
□ 1.	5 Билеты на внутренние рейсы (распечатка страницы на английском
	о Джаганнатха Пури (Дели-Бхуванешвар). Кто летит сразу в Маяпур (Дели-Калькутта). в Маяпура (Калькутта-Дели).
2. B	ещи в дорогу:
	. <b>1</b> Дорожный алтарик о желанию
_	.2 Чётки цё может пригодится на первое время глина для постановки тилак
□ 2.	.3 Караталы

Посуда

	3.9 Сидушка / коврик для сидения на земле
	<b>3.10</b> Спальник + пенка (для тех, кто пойдёт в Навадвипа Мандала Парикраму)
	<b>3.11</b> Беруши Слышимость высокая, на улицах может быть шумно
	<b>3.12</b> Большие гамчхи (вместо постельного белья) Они могут пригодится в гостиницах и в поезде. Можно купить на месте.
4.	Одежда
	4.1 3 комплекта вайшнавской одежды
	4.2 Чадар и/или кофта
	<b>4.3</b> Головной убор Платок, шляпа, кепка для защиты от солнца. Солнце очень активное.
	<b>4.4</b> Простые босоножки Важно, чтобы не натирали (для долгой ходьбы), а также чтобы были максимально простые (такие не украдут) и их удобно было бы снимать и надевать перед Храмами
	4.5 Тапки / шлёпки в душевую комнату
	4.6 Одежда для сна
	<b>4.7</b> Одежда для омовения Для прабху: гамчха для омовения в реке, шорты для омовения в океане. Для матаджи пенджаби или легинсы и длинная курта или платье для омовения в океане, гамчха для омовения в реке). Всё можно купить на месте.

Ложки там точно не будет, остальное по желанию и потребностям

	4.8 Нижнее бельё
	<b>4.9</b> Носки
5.	Средства личной гигиены
	<b>5.1</b> Умывальные принадлежности Мыло, шампунь, кондиционер и т.д. С собой можно взять минимум и купить там.
	<b>5.2</b> Гамчхи для омовения 2 шт.
	5.3 Крем для рук
	<b>5.4</b> Крем и/или масло для ног, пемза После длительной ходьбы очень пригодятся
	5.5 Крем от солнца
6.	Аптечка
	<b>6.1</b> Пластырь Для мозолей
	6.2 Уголь активированный
	<b>6.3</b> Мирамистин Обеззараживать
	<b>6.4</b> Марганцовка В слабом растворе можно мыть фрукты, овощи
	<b>6.5</b> Цитросепт Природный антибиотик. Не обязательно.

	<b>6.6</b> То, что скидывали в списке в чате Лучше купить в Индии
7.	Для завтраков
	<b>7.1</b> Гречневые, овсяные хлопья, быстрорастворимые каши, орехи, сухофрукты, травяные чаи, хлебцы Можно взять с собой на завтрак (не обязательно)
	После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <a href="https://checklists.expert">https://checklists.expert</a>

как это убрать?