



## Режим дня

- Утренний подъём - 7:00
- Принятие душа и умывание - 7:10
- Завтрак - 7:40
- Выбрать одежду и одеться - 8:00
- Выхожу на учебу - 8:10
- Начало пары - 8:30
- Нахождение в университете - 8:30 - 15:20
- Прихожу домой и делаю домашнее задание - 15:30
- Ужин - 18:00
- Свободное времяпровождение - 19:00
- Подготовка ко сну - 22:00
- Сон - 23:30