



## Рапорядок дня

- Начало дня (7:30)
- Завтрак (7:35- 7:55)
- Сборы (7: 55- 8:15)
- Учеба (8:30- 15:20)
- Обед (16:00)
- Выполнение задний (16:30)
- Ужин (18:40)
- Свободное время (19:00)
- Подготовка ко сну (22:00)
- Отбой (23:30)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?