



режим дня

солнышко проснулось, новый день на дворе!

- открыть глаза
- не закрыть глаза
- погреть руки горячей водой минут так 15, умыться
- позавтракать

пора в любимый МГПУ!

- "впихнуться" в 40 маршрутку
- доехать не задавленной и не затоптаной
- не закрыть глаза

а у нас будет что-то типа обеда ?

- 11:40 - идем в столовую !

дорога домой

дождаться 40 маршрутку и спокойно добраться домой

домашние дела

перекусить

поспать

до 3:30 делать ТЦО

вечерняя рутина

уход за телом и лицом

чистим зубки

закрываем глазки!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?