



## Шаблон чек-листа (отредактируйте его под свои нужды или удалите)

Как бы чего не забыть...

- 6.30 Подъём
- 6.40 Водные процедуры
- 7.00 Завтрак
- 7.20 Одеваюсь/Крашусь
- 8.00 Выхожу в университет
- 8.30-15.20 Учеба
- 16.00 Домашнее задание
- 19.00 Ужин
- 20.00 Душ и отдых
- 23.00 Сон