# Распорядок дня

- [ ] **1.** Проснуться в нужное время
- [ ] **2.** Принять душ
- [ ] **3.** Завтрак
- [ ] **4.** Начать учебу/работу
- [ ] **5.** Перерыв на обед
- [ ] **6.** Завершение дел
- [ ] **7.** Завершение дел
- [ ] **8.** Вечерние ритуалы ( саморазвитие)
- [ ] **9.** Ужин
- [ ] **10.** Время на хобби
- [ ] **11.** Подготовка ко сну

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?