



Распорядок дня

- 1.** 6:30 подъем, утренние процедуры
- 2.** 7:00 завтрак, сбор на учебу
- 3.** 7:40 приезд в ВУЗ
- 4.** 8:30-13:50 учебное время
- 5.** 14:50-16:00 подготовка домашнего задания
- 6.** 17:00-19:00 отдых, бытовые дела
- 7.** 20:00-22:00 вечерние процедуры, отдых
- 8.** 23:00 сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

[как это убрать?](#)