



Режим дня

Чек-лист моего режима дня

- 1.** Пробуждение в 6:40 утра
- 2.** Сборы на учебу и завтрак
- 3.** Занятия в университете с 8:30 до 13:40
- 4.** с 14:00 до 17:00 обед и отдых
- 5.** С 17:00 до 20:00 выполнение домашнего задания
- 6.** С 20:00 до 21:00 уборка и принятие душа
- 7.** 21:00 ужин
- 8.** с 21:30 по 00:00 просмотр сериала
- 9.** В 00:00 сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?