



## Режим дня

Чек-лист моего режима дня

- Пробуждение в 6:40 утра
- Сборы на учебу и завтрак
- Занятия в университете с 8:30 до 13:40
- с 14:00 до 17:00 обед и отдых
- С 17:00 до 20:00 выполнение домашнего задания
- С 20:00 до 21:00 уборка и принятие душа
- 21:00 ужин
- с 21:30 по 00:00 просмотр сериала
- В 00:00 сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?