Протокол парафинотерапии мастера Татьяны

- [ ] **1.** Тоник

  2 минуты

- [ ] **2.** Скраб

  4 минуты, затем смыть

- [ ] **3.** Крем

  5 минут массажными движениями

- [ ] **4.** Парафин

  5 минут массажными движениями

- [ ] **5.** Перчатки, носки

  20 минут

- [ ] **6.** Массаж

  Снимаем, массаж, промакиваем салфеткой

2-3 часа не смываем, интенсивно не вытираем, только промакивающие движения

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?