



Протокол парафинотерапии мастера Татьяны

- ☐ **1. Тоник**
2 минуты
- ☐ **2. Скраб**
4 минуты, затем смыть
- ☐ **3. Крем**
5 минут массажными движениями
- ☐ **4. Парафин**
5 минут массажными движениями
- ☐ **5. Перчатки, носки**
20 минут
- ☐ **6. Массаж**
Снимаем, массаж, промакиваем салфеткой

2-3 часа не смываем, интенсивно не вытираем, только промакивающие движения

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?