режим дня

- [ ] **1.** Утро
  подъем в 6:00
- [ ] **2.** Завтрак и сборы на учебу
- [ ] **3.** Учебный процесс
- [ ] **4.** Обеденный перерыв
- [ ] **5.** Вернуться после учебы домой
- [ ] **6.** Ужин и душ
- [ ] **7.** Выполнение дз и сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?