



## режим дня

Утро

*подъем в 6:00*

Завтрак и сборы на учебу

Учебный процесс

Обеденный перерыв

Вернуться после учебы домой

Ужин и душ

Выполнение дз и сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?