



Режим дня

- ☐ Подъем(6:40)
- ☐ Зарядка
- ☐ Утренние процедуры
- ☐ Завтрак
- ☐ Сборы на учебу
- ☐ Пары
- ☐ Обед
- ☐ Личное время
- ☐ Домашнее задание
- ☐ Ужин
- ☐ Прогулка
- ☐ Сон