



## Шаблон чек-листа (отредактируйте его под свои нужды или удалите)

Утренние сборы в университет

### Утренний туалет

- Одеться  
*Подготовить одежду с вечера*
- Убрать постель  
*Не забыть про покрывало*
- Туалет
- Чистим зубы и умываемся
- Побриться
- Причесаться
- Зарядка

### Завтрак

- Сварить макароны
- Пожарить котлеты

- Сделать кофе
- Вскипятить молоко
- Накрыть на стол
- Не забыть съесть всё приготовленное
- Помыть и убрать посуду

## **Сборы**

- Проверить расписание на день
- Собрать вещи согласно расписанию
- Одеться и обуться
- Дойти до нужного корпуса университета

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?