



## Список вещей в лагерь для летней смены

Чтобы облегчить жизнь на этапе сборов детей, был составлен чек-лист того, что нужно брать ребенку в лагерь в зависимости от сезона. Этим вещей более чем достаточно.

Списки подходят как для мальчиков, так и для девочек.

### Одежда

- Футболки 5-7 штук
- Шорты — 2-3 штуки  
*можно добавить юбки и/или платья в том же количестве*
- Костюм для спорта или отдельно спортивные штаны
- Джинсы — 1-2 шт
- Легкий джемпер — 1-2 шт
- Ветровка или дождевик
- Головной убор — 2 шт.  
*(кепка, панама и т.д. — в зависимости от предпочтений ребенка)*
- Нарядная одежда на случай праздничных мероприятий  
*Можно взять с собой аксессуары и элементы карнавальных костюмов — все, что может пригодиться на дискотеке.*
- Нижнее белье

Носки

Легкая пижама

## **Обувь**

Открытая легкая обувь (сандалии, босоножки) — 2 пары

Кроссовки или кеды

Домашние тапочки или туфли

пляжные шлепанцы

## **Предметы личной гигиены**

Мыло

*Мыло - лучше жидкое, в плотно закрывающейся бутылке*

Шампунь

Мочалка

Зубная щетка

Зубная паста

Расческа

Щипчики для ногтей или маникюрные ножницы

Влажные салфетки и бумажные носовые платки

## Дополнительно

- Пляжное полотенце или легкий плед
- Спрей или крем от комаров и прочей летающей живности
- Солнцезащитный крем
- Зарядник для телефона
- Наушники
- Перекус  
*Разрешено в лагерь взять из еды: Сухое печенье, вафли, орешки, батончики мюсли, леденцы*

ЧТО НЕЛЬЗЯ БРАТЬ В ЛАГЕРЬ? Роспотребнадзором установлен список вещей, категорически запрещенных для ввоза в лагерь. В него входят: табачная и спиртосодержащая продукция; ножи и прочие колюще-режущие предметы (за исключением принадлежностей для маникюра); огнеопасные и взрывчатые вещества (петарды, фейерверки и т.д.); газовые баллончики; эротическую продукцию (журналы и т.д.); игральные карты и другие принадлежности для азартных игр; одежду и другие личные вещи, на которых размещены нецензурные или агрессивные надписи. Словом, запрещено все то, что может быть угрозой для самого ребенка и/или окружающих его людей. Кроме того, не стоит брать с собой: Лекарства. В любом лагере есть медпункт, в котором ребенок сможет получить необходимую помощь. В случае, если ребенку необходимо регулярно принимать какие-либо препараты, необходимо передать лекарства и заключение врача с рекомендациями по приему лекарственных препаратов с указанием дозировки, кратности и длительности приема через вожатых или администрацию лагеря в медицинский пункт. Медицинские работки проследят за тем, чтобы прием лекарств производился в нужное время и в нужной дозировке. Дорогую технику. Ценные ювелирные украшения. Большие суммы денег.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?