



Многоступенчатый уход за кожей лица

Этот чек-лист создан для ежедневного вечернего ухода за кожей лица. Он содержит несколько этапов, которые необходимы для поддержания здорового состояния кожи. Подходит для тех, кто наносит макияж каждый день, и для тех, кто совсем не красится. Выполняйте все пункты и наслаждайтесь своей красотой!

Очищение

- ☐ Смыть тушь и помаду средством для снятия водостойкого макияжа с помощью ватного диска
- ☐ Растворить оставшийся макияж гидрофильным маслом/бальзамом
- ☐ Умыться с пенкой/гелем для умывания

Тонизирование

- ☐ Тонер. Распределить равномерно по всему лицу с помощью ватного диска или рук

Сыворотка и/или Эмульсия

- ☐ Сыворотка (увлажняющая/ с витамином С/ ретинолом и т.д.)
- ☐ Эмульсия

Увлажнение

- ☐ Крем. Распределить равномерно по всему лицу

Точеный уход для высыпаний

- ☐ Крем для точечного нанесения успокаивающий или подсушивающий

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?