Многоступенчатый уход за кожей лица

Этот чек-лист создан для ежедневного вечернего ухода за кожей лица. Он содержит несколько этапов, которые необходимы для поддержания здорового состояния кожи. Подходит для тех, кто наносит макияж каждый день, и для тех, кто совсем не красится. Выполняйте все пункты и наслаждайтесь своей красотой!

1. Очищение

- [ ] **1.1** Смыть тушь и помаду средством для снятия водостойкого макияжа с помощью ватного диска
- [ ] **1.2** Растворить оставшийся макияж гидрофильным маслом/бальзамом
- [ ] **1.3** Умыться с пенкой/гелем для умывания

2. Тонизирование

- [ ] **2.1** Тонер. Распределить равномерно по всему лицу с помощью ватного диска или рук

3. Сыворотка и/или Эмульсия

- [ ] **3.1** Сыворотка (увлажняющая/ с витамином С/ ретинолом и т.д.)

- [ ] **3.2** Эмульсия

4. Увлажнение

- [ ] **4.1** Крем. Распределить равномерно по всему лицу

5. Точеный уход для высыпаний

- [ ] **5.1** Крем для точечного нанесения успокаивающий или подсушивающий

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?