



Распорядок дня

- Подъём, зарядка (7:00)
- Гигиенические процедуры (7:15)
- Завтрак (7:40)
- Поход в университет (8:15-13:40)
- Обед (14:00)
- Выполнение домашнего задания (14:30-16:00)
- Прогулка (16:00-18:00)
- Ужин (18:30)
- Сон (22:00)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

[как это убрать?](#)