



Режим дня

- 7:00 Подъём
- 7:10-7:40 Утренние процедуры, завтрак
- 11:40-12:05 Обед
- 8:30-15:20 Занятия в университете
- 15:40-17:00 Отдых
- 17:00-19:00 Выполнение домашнего задания
- 17:20-17:40 Ужин
- 19:00-20:00 Дела по дому
- 20:00-21:30 Вечерние процедуры
- 22:00-23:00 Отбой

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?