



## 30 до 30

Здесь собраны все дела, которые должен выполнить каждый человек до своих 30-ти лет. Бери данный чек-лист себе на заметку, он поможет с достижением разных целей в твоей жизни

- ☐ 1. Поехать в экзотическую страну
- ☐ 2. Проснуться в другом городе
- ☐ 3. Покрасить волосы
- ☐ 4. Сделать татуировку
- ☐ 5. Сделать пирсинг
- ☐ 6. Выучить иностранный язык
- ☐ 7. Принять участие в субкультуре
- ☐ 8. Выключить телефон на неделю
- ☐ 9. Придумать альтер-эго
- ☐ 10. Пожить одному
- ☐ 11. Сходить на концерт любимой/ого группы/исполнителя
- ☐ 12. Устроиться на работу в фирму мечты

- ☐ 13. Нерационально потратить деньги
- ☐ 14. Сделать то, о чем мечтал в детстве
- ☐ 15. Уйти с работы, которую ненавидишь
- ☐ 16. Понять, нужны ли тебе дети
- ☐ 17. Перестать зависеть от чужого мнения о себе
- ☐ 18. Открыть свое дело
- ☐ 19. Разобраться, что тебе идет
- ☐ 20. Не спать 24 часа
- ☐ 21. Одному сходить в кинотеатр
- ☐ 22. Пожить за границей
- ☐ 23. Переехать в другой город
- ☐ 24. Возобновить старую дружбу
- ☐ 25. Пробежать марафон
- ☐ 26. Сделать что-нибудь своими руками
- ☐ 27. Попробовать медитировать
- ☐ 28. Сходить в поход
- ☐ 29. Поучаствовать в шоу

## ☐ 30. Завести питомца мечты

Если ты заполнил чек-лист полностью, значит ты успешно прошел этап 30 до 30! Но, на этом не стоит останавливаться, и мы советуем взять на заметку следующий чек-лист "60 до 60"

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?